



Desarrollo Personal



Actividad grupal 19: Ubicación de centros de ayuda y superación Tema: Fuentes de ayuda y apoyo

Reúnete en equipo para rellenar el siguiente formato con los satisfactores adecuados e inadecuados frente a cada situación:

	Domicilio	Teléfonos	Persona de contacto	¿En qué ayudan?
Grupos o Fraternidades (iglesias o comunidades)				
Terapias				
Centros de superación				
Clínicas de adicciones				