



Desarrollo Personal



Fecha: 03/11/2016

Nombre: MARCELA GARCIA HERNANDEZ

Matrícula:

Reporte: Virtudes sociales

Tema: Integridad social y falsas salidas

En la siguiente tabla se muestra tus resultados de tu equilibrio en la dimensión física:

Hábito	Mensaje	Retroalimentación
1. Soy extrovertido	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	El descarar o cinismo pone en evidencia tus fortalezas y también tus debilidades. Cuida tu intimidad personal y temas privados.
2. Siento confianza en las demás personas	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	La ingenuidad o exceso de confianza en los demás puede ponerte en una situación donde abusen de ti, toma tus precauciones.
3. Soy simpático	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	Caer bien a los demás es una buena forma de conectar pero exagerar el grado de la bufonería puede llevarte a proyectar una imagen pobre de ti mismo.
4. Soy asertivo	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	La actitud agresiva no sólo consiste en gritarle o golpear a alguien sino también en imponer tus sentimientos, deseos, necesidades u opiniones a los demás.

5. Siento admiración por los demás	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	La adulación consiste en inventar halagos a otras personas por cualidades que no tiene. En lugar de acercarte a los demás te aleja. Ninguna relación puede ir lejos si se basa en una mentira.
6. Soy tolerante	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	La actitud indulgente de perdonar todo tipo de conducta puede ponerte en riesgo de relacionarte con alguien que te induzca a acciones ilegales, indebidas o inmorales.
7. Pertenencia	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	La fusión o masificación es el fenómeno en el que las personas se identifican tanto con el grupo que llegan a perder de vista su propia valía e identidad personal.
8. Soy considerado	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	El exceso de consideración a los demás puede llegar a abrumarlos y sentirse incómodos con atenciones exageradas.
9. Soy cortés	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	La llamada actitud de besamanos es un exceso de cortesía o buena educación como si tuvieras que “rendir honores” a todas las personas.
10. Soy amable	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	“Empalagar” en el trato no siempre trae buenos resultados para ser apreciado, sobre todo cuando esto puede denotar una baja autoestima.
11. Soy pertinente	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	“Empalagar” en el trato no siempre trae buenos resultados para ser apreciado, sobre todo cuando esto puede denotar una baja autoestima.
12. Se “conectarme” y “desconectarme”	Te invitamos modificar tu conducta y buscar el equilibrio	La ciberfrenia es una disfunción en tus relaciones interpersonales al grado de impedirte relacionarte con personas que están contigo y sólo poder relacionarte en un plano virtual.

